



## FALSCHES MAYODRESSING

Für 1 Glas:

250 g Zucchini, geschält\* und in  
Stücke geschnitten (geschält  
wiegt sie ungefähr 200 g)  
1 Knoblauchzehe, geschält  
3 EL Apfelessig  
8 EL mildes Olivenöl  
1 TL Dijon-Senf  
1 TL Ahornsirup  
ca. 3/4 TL Salz

\*die Zucchinischale kannst Du dem  
Salat beifügen

*Zeitaufwand:*  
*ca. 5 Minuten*

Alle Zutaten in einem leistungsstarken Standmixer cremig pürieren.  
Es sollte eine komplett cremige Konsistenz wie ein dickflüssiger Smoothie  
entstehen.

In ein Schraubglas füllen und bis zur Verwendung im Kühlschrank  
aufbewahren.

Passt gut zu grünen Blattsalaten.