



ERDBEEREIS AM STIEL

Für 8 Stück:

400 ml Kokosmilch

125 g Sojajoghurt natur

3 EL frisch gepresster Zitronensaft

ca. 340 g Bio-Erdbeer-Fruchtaufstrich oder selbstgemachte Erdbeermarmelade

4 Erdbeeren, in vertikale Scheiben geschnitten

Zeitaufwand:

20 Minuten plus 6 Stunden

Wartezeit

Die Kokosmilch in einem Topf leicht erwärmen, bis sie komplett flüssig ist. Auf Zimmertemperatur abkühlen lassen. Dann mit Sojajoghurt und Zitronensaft vermischen.

200 g vom Erdbeer-Fruchtaufstrich abwiegen und zur Mischung in den Topf geben.

Pro Eisform 1/2 EL des puren Erdbeer-Fruchtaufstrichs und 1-2 Erdbeerscheiben geben, dann mit der Erdbeer-Kokosmischung aus dem Topf auffüllen. Jeweils einen Stiel einfügen und mindestens 6 Stunden tiefkühlen.

Vor dem Servieren die Eisformen kurz unter heißes Wasser halten, um das Eis herauszulösen.