



DESSERT-SMOOTHIE

Pro Portion:

Alle Zutaten im Standmixer cremig pürieren

100 g gefrorene Erdbeeren
100 g gefrorene Bananenscheiben
1 EL Mandelmus
200 ml kaltes Wasser

Zeitaufwand:

5 Minuten (plus Zeit zum
Einfrieren von Erdbeeren und
Bananen)